



ÉDITO

« Des moments de partage »



Emmanuel Tosas
PRÉSIDENT DE LA CMCAS GIRONDE

Les Activités Sociales et de Santé ont à cœur de proposer une aventure humaine basée sur le partage et le lien entre les salariés des entreprises de l'énergie, ainsi que de favoriser les rencontres entre les plus jeunes et les plus âgés.

Nous sommes convaincus que nous proposons une alternative où le vivre ensemble, l'échange intergénérationnel et la rencontre interculturelle renforcent les liens qui nous unissent.

C'est fort de ces convictions et du socle des valeurs qui constituent les Activités Sociales, portés par l'engagement de nos bénéficiaires et par le militantisme qui nous anime, que nous œuvrons à notre échelle, avec la volonté d'agir en faveur du développement de la personne, du bien-être et de la qualité de vie, et pour ambition l'émancipation de tous.

Nous nous appliquons à vous proposer tout au long de l'année, par le biais de ce journal, de notre site Internet, de l'application et de nos courriers, de nombreuses activités culturelles, sportives et de loisirs ; mais aussi à vous tenir informés de nos nombreuses actions envers la santé et la prévention.

C'est en partant de ces valeurs de solidarité et de partage que les jeunes agents des 9 CMCAS de Nouvelle Aquitaine se sont unis afin de vous proposer un weekend festif, dont le but est de vous faire découvrir les nombreuses possibilités d'émancipation que les Activités Sociales vous proposent au quotidien, et d'échanger avec nos bénévoles.

Nous vous proposons également des moments privilégiés avec vos élu-es lors des réunions annuelles des SLVie (dates et lieux en page 4) où vous pouvez débattre de vos envies, de vos besoins et trouver les réponses à vos interrogations.

Et je souhaite en mon nom et celui du Conseil d'Administration terminer cet édito par un remerciement spécial à Marie-Françoise Baugier dont le partage est son quotidien. Effectivement, elle est partie en inactivité après de nombreuses années passées à travailler sur le site de Brocas, en accueillant toujours chacun avec son sourire et sa bonne humeur.

Nous lui souhaitons le meilleur dans sa nouvelle vie et tenons à la remercier pour ces années passées à nos côtés !

VIE DES ORGANISMES SOCIAUX

4

- Composition du bureau
- Téléassistance
- Réunions annuelles des SLVie

SANTÉ PRÉVENTION

5

- Association Alzheimer
- Aides Handicap
- Psychomotricité

JEUNESSE

7

JEUNES AGENTS

8

- L'Entre 2 à Arès
- Activités jeunes agents



ACTIVITÉS CULTURES ET LOISIRS

9 à 15

- Les nouveautés
- Sections et associations

ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES

16 et 17

TARIFS ET BULLETIN D'INSCRIPTION

18

BRÈVES

19

AGENDA

20



Domaine de la Jacquotte
8, rue Aristide Bergès
CS 600 34 - 33272 Floirac Cedex
Tél. 0810 140 310
gironde.cmcas.com
gironde.cmcas070@asmeg.org

Directeur de la publication : Emmanuel Tosas
Directeur technique : Emilie Serf
Conception et réalisation : Pixagram - Bordeaux
Crédit photos : istockphoto.com / CMCAS /
Activités Sociales